



Das Energie-Ei

Hilft beim Beckenbodentraining,
als Spürhilfe und Gewicht.

Gegen Blasenschwäche und
Senkung von Gebärmutter,
Blase und Darm.

Für eine bessere Durchblutung,
und gesteigerte Wahrnehmung.

Gegen Menstruationsbeschwerden
und Depressionen.

Lebens-Lust-Gewinn,
bei Liebesspiel und Selbstverzückung.

Für eine aufrechte, gesunde Haltung
mit mehr Selbstbewusstsein
und Kraft im Bauch.

Damit Frauen nicht
durchhängen und dicht bleiben.

Bestellung per Telefon, Fax oder E-Mail beim **Tao-Shop**
Vivatgasse 43 - 53913-Swistal
Tel & Fax: 02226-58 75
www.tao-yoga.com - tao@tao-yoga.com



Weiber-Ei

Schon die weisen Frauen im alten China nutzten die vielseitige Wirkung der Energie-Eier. Gefertigt aus den Halbedelsteinen Jade, Rosenquarz oder Aventurin, sind diese Steine nicht nur zweckmässig für das Beckenbodentraining, sondern auch noch schön.

Für eine körperwüßte Frau gehört das „Eier-Spiel“ genauso zur Gesundheitspflege wie Zähne putzen. Besonders nach der Geburt oder bei allgemeiner Beckenbodenschwäche anzuwenden (schon wenige Minuten Eier-Spiel pro Tag reichen aus). Die Nacht mit dem Ei zu schlafen, hat sich als wunderbares Anti-Depressivum bewährt. Es fördert die Durchblutung und hält das Vaginalgewebe in und nach der Menopause elastisch und feucht. Auch zur Selbstliebe und Selbstverzückung geeignet.

Eier-Größen

Das normal-große Ei (a) hat an seiner breitesten Stelle einen Durchmesser von ca. 3-3,5cm und ist ca. 5cm lang. Dieses Ei ist für Frauen geeignet, die regelmäßigen Sexualverkehr haben und denen es leicht fällt etwas in die Vagina einzuführen. Das normale Ei ist generell leichter zu spüren und trotz seines größeren Gewichts, auch leichter zu halten. Der Muskelreflex ist hier etwas stärker. Die Vagina ist im Durchmesser sehr flexibel. Schliesslich hat die Natur es ja vorgesehen, dass ein Kinderkopf hindurchpassen kann. Deshalb befinden sich innerhalb des Vaginalkanals auch nur sehr wenig Empfindungsnerve. Es ist also ganz natürlich, wenn das Ei erst einmal nur wenig gespürt wird.

Das kleine Ei (b) hat an seiner breitesten Stelle einen Durchmesser von ca. 2-2,5 cm und ist ca. 4,5cm lang. Diese Grösse ist besonders für Frauen geeignet, die noch keinen oder länger keinen Sexualverkehr hatten und vielleicht dazu noch in der Menopause sind. Hier könnte das Einführen der normalen Größe schwierig sein. Das kleine Ei lässt sich leichter einführen, ist aber schwieriger zu fühlen und zu halten, weil der Muskelreiz kleiner ist. Frauen, die durch Verletzungen und Trauma sehr verspannt sind, können das kleine Ei benutzen, um wieder in die Kraft und Lust ihrer Vagina zu kommen. Ganz langsam, vorsichtig und liebevoll kann mit diesem kleinen Juwel das Tor zu Lebensfreude und inneren Kraft wieder geöffnet werden.

Die Steine

Bewährt haben sich neben der Jade, die wir jeder Frau vorbehaltlos als sehr guten Heilstein empfehlen, auch noch andere Steine. Folgend sind ihre energetischen Eigenschaften aufgelistet:

Jade (Nr. 300a + b) - Abwehrstärkend, allgemein entspannend, beruhigend und heilend; gut für Blase und Nieren; fördert die sexuelle Sensibilität; bei Migräne; erhöht emotionales Verständnis und Weisheit. Laut Vedischem Text, hat Jade die Fähigkeit, den Einfluß negativen Karmas zu beseitigen.

Rosenquarz (Nr. 302a +b) - Wirkt stärkend und heilend auf das Herz. Fördert die Liebe und das Mitgefühl (Nächstenliebe) und belebt die Phantasie. Fördert die Fruchtbarkeit. Dieser Stein ist besänftigend, nährend und sehr weiblich. Er kann uns die Türe zur Auflösung emotionaler Blockaden öffnen, zur Entfaltung von Spiritualität, größerem Selbstbewußtsein und Verständnis.

Aventurin (Nr. 303) - Fördert Ruhe und Geduld, innere und äußere Gelassenheit. Hilft alte Gedankenmuster loszulassen und gleicht das Herz aus.



Nr. 300a




Nr. 300b



Nr. 302a



Nr. 302b



Nr. 303a

Der Tao Shop

Energie-Eier

im Seiden-Brokat-Säckchen



Nr. 300a **Chinesisches Jade-Ei - normal-gross** (hellgrün) €23

Nr. 300b **Chinesisches Jade-Ei - klein** (hellgrün)



Nr. 302a **Rosenquarz-Ei - normal-gross** €23

Nr. 302b **Rosenquarz-Ei - klein**

Nr. 303a **Aventurin- Ei - normal-gross** (leuchtend grün) €23



CD - Anleitung Eierübung: Das Eier-Ritual mit Renu Li



Nr. 215 **CD Eier-Ritual** €14

Nr. 200a **Eier-SET: CD Eier-Ritual & 1 x Ei Ihrer Wahl** €30

CD - Anleitung Meditation: Übungen eines Frauen Seminars Inneres Lächeln, Brustmassage, Ovaratmung, Energiekreislauf, Heilende Laute



Nr. 214 **CD Tao Yoga für Frauen** €14

Nr. 200b **Frauen-SET-klein: CD Tao für Frauen & 1x Ei Ihrer Wahl** €30

Nr. 200c **Frauen-SET-gross: 2 CDs (Nr. 214 & 215) & 1x Ei Ihrer Wahl** €40



Nr. 706 **Das Liebes-Geschenk-Set** im grossen Seidenbrokat Beutel €63

1 x Ei Ihrer Wahl, 1 x CD Eier-Ritual, 1 x Lingam,
1 x Brust- oder 1 x Jadestengelöl



Nr. 304 **Der Lingam für die Selbstverzückung** €25

aus Rosenquarz im Brokatsäckli - Liebe Dich selbst!
zur Stimulierung der Reflexzonen in der Vagina!
Länge ca. 9 cm, Durchmesser an breitester Stelle ca. 3,5 cm



Das Bio-Befeuchtungsgel - Woman Wise Lubricant

ist leider vergriffen und nicht mehr im Sortiment. Wir sind auf der Suche nach Ersatz!



Das Brustmassageöl für die Brustmassage €13

50 ml kostbares JoJobaöl angereichert mit Liebe und ätherischen Ölen.
mit Muskatellersalbei = gut bei PMS; in und nach den Wechseljahren
ohne Muskatellersalbei = bei sehr starker Monatsblutung,
Schwangerschaft, Epilepsie

Nr. 500

Nr. 501



Nr. 600 **Das Jadestengelöl für die Hodenmassage** €13

50 ml JoJobaöl angereichert mit Liebe
und den feinsten ätherischen Ölen



Nr. 400 **Der Kelch - The Keeper** €35

Eine umweltbewußte und gesündere Alternative zu Tampons.

Der Tao Shop

Übungshilfen zu den verschiedenen Tao-Yoga-Seminarthemen im DinA4-Hefter und in ständiger Überarbeitung:



Nr. 100 Basiskurs & Eisenhemd QiGong €11

Nr. 101 Weiblichen Sexualpraktiken €11

Nr. 102 Chi Nei Tsang €11

Nr. 103 Kurs Knochenatmung €6

Nr. 104 Kurs Cosmic QiGong - Heilende Hände €8

Nr. 105 Innere Alchemie: Fusion 1 - 3 €11

CDs zu den Basis-Übungen besprochen von Renu Li



Nr. 204 CD Das Innere Lächeln €14

Nr. 205 CD Die Sechs Heilenden Laute & Herzatem €14

Nr. 206 CD Der Kleine Energiekreislauf €14

Mitschnitt Kurs: Aufwärmübungen & Meditation

Nr. 220 Basis-Set-klein: 3 Basis-CDs (Nr. 204-206) €35

Nr. 221 Basis-Set-gross: 3 Basis-CDs & Basis-Übungshilfe €43



Nr. 216 **CD Heilender Atem: Knochenmark NeiGong** €14

Nr. 216a **SET: CD Heilender Atem, Übungshilfe & Bambusbesen** €30

Nr. 907 **Bambusbesen** zum Abklopfen des Körpers
entlang der Meridiane (Reinigung & Stärkung) €15



Nr. 219 **CD Buddha Palm: Heilende Hände** €14

Nr. 219a **SET: CD Buddha Palm & Übungshilfe Cosmic QiGong** €20



CDs zu den Aufbaukursen besprochen von Renu Li

Nr. 217 CD Heilende Liebe & QiGong, Mitschnitt Übungen Kurs: €14
Brust-/Hodenmassage, Ovar-/Hodenatmung, Big Draw

Nr. 218 CD Fusion 1-3 Mitschnitt Übungen Kurs (2 CDs) €25

CDs zu den Kursen von Juan Li (Englisch/ Deutsch)



Nr. 207 Lichtübung für die Energiezentren (2 CDs) €25

Nr. 208 Das Yoga des Pilgerns - Sterben üben (1 CD) €14

Nr. 209 K'an & Li - Mitschnitt Meditationen Retreat *

Nr. 211 Fusion der 5 Elemente mit Juan Li - Mitschnitt Retreat *
(*Preise für aktuellen Mitschnitt bitte erfragen)

Der Tao Shop



Pakua laminiert

Ein altes Taoistisches Kraft-, Schutz- & Transformationssymbol.
Als Meditationshilfe (Fusion der Fünf Elemente)
oder Feng Shui Dekoration.

- | | | |
|---------|----------------------------|-----|
| Nr. 800 | Klein = ca. 13,5 & 13,5 cm | € 3 |
| Nr. 801 | gross = ca. 17,5 x 17,5 cm | € 6 |
| Nr. 802 | Aufkleber = ca. 10 x 10 cm | € 3 |



- | | | |
|---------|---|------|
| Nr. 901 | Zimbeln - Tingschas aus Nepal | € 42 |
| | Klangschalen aus 5 Metallen
Zur Klangreinigung von Räumen & Meditation | |



- | | | |
|---------|---|------|
| Nr. 902 | Weißer Salbei (40g Beutel) | € 10 |
| | Für die rituelle Räucherung,
Klärung der Aura und Raum-Reinigung
(space clearing) | |

- | | | |
|----------|--|------|
| Nr. 902a | Räucher-SET: Salbei + Muschelschale
in goldener Buddha Bag mit Reißverschluß | € 25 |
|----------|--|------|



- | | | |
|---------|---|------|
| Nr. 903 | Der Bio-Meridian | € 29 |
| | Zum Ausgleich des Energiefeldes,
z. B. für eine kurze Pause während
oder nach einem stressigen Arbeitstag,
langen Autofahrten oder bei Jetlag.
100% Seide. Mit ausführlicher Bedienungsanleitung. | |

Schöne Musik CDs



- | | | |
|---------|---|------|
| Nr. 700 | Songs for the Inner Child - Shania Noll | € 18 |
| Nr. 701 | Bread for the Journey - Shaina Noll | € 18 |
| Nr. 702 | You can relax now - Shaina Noll | € 18 |

- | | | |
|---------|---|------|
| Nr. 703 | Sacred Fusion - Klassischer & Indischer Drupad Gesang
mit Annett Cantor und Shanti Shivani | € 18 |
|---------|---|------|

- | | | |
|---------|--|------|
| Nr. 705 | Aruna - 1000 names of the devine mother
Indischer Gesang mit Obertönen und Klängen mit
Aruna Sayeeram, Michael Reiman & Christian Bollmann | € 18 |
|---------|--|------|



- | | | |
|---------|--|-----|
| | Seidenbrokat-Beutel | |
| Nr. 307 | Grosses halbrunder Beutel mit Trageriemem
z.B. für die ganze Eiersammlung | € 6 |
| Nr. 308 | Goldene Buddha-Bag 17,5 x 22cm
mit Trageriemem | € 9 |

Der Tao Shop



Poster zu den Tao-Yoga-Übungen

von Juan Li, DinA3, laminiert
Auf Wunsch können die Poster auch ohne Laminat bestellt
werden (hier ist eine längere Lieferzeit möglich).

- | | | |
|---------|---|------|
| Nr. 904 | Der Kleine Energiekreislauf
(vorne & hinten) | € 22 |
|---------|---|------|



- | | | |
|----------|---------------------------|------|
| Nr. 904a | Das Innere Lächeln | € 12 |
| Nr. 904b | Die Sechs Heilenden Laute | € 12 |



- | | | |
|----------|--|------|
| Nr. 904d | Fusion der Fünf Elemente 1
Umwandlung negativer Emotionen | € 12 |
| Nr. 904e | Fusion der Fünf Elemente 2
Der Schöpfungskreislauf | € 12 |



- | | | |
|----------|--|------|
| Nr. 904f | Fusion der Fünf Elemente 2
Die Aufsteigenden Kanäle | € 12 |
| Nr. 904g | Fusion der Fünf Elemente 2
Der Gürtelkanal | € 12 |



- | | | |
|----------|---|------|
| Nr. 904h | Fusion der Fünf Elemente 3
Der Brücken- und Regulatorkanal
(vorne & hinten) | € 22 |
|----------|---|------|



- | | | |
|---|----------------------------|-------|
| Nr. 904i | Feuer & Wasser, Yin & Yang | € 12 |
| Nr. 904c | Das Pakua | € 12 |
| ganzes Set Poster Juan Li (12 Stück 904a-i) | | € 120 |



weitere Übungstafeln laminiert:

- | | | |
|---------|--|------|
| Nr. 905 | Heilende Laute | € 12 |
| Nr. 906 | Energiekreislauf
(zweiseitig mit Erklärung der Energie-Zentren) | € 12 |

Tao Shop Bestellschein

Einfach anrufen, E-Mail schreiben oder faxen:

Tao Shop - Vivatsgasse 43 - D-53913 Swisttal

Tel + Fax: 02226-58 75 E-Mail: tao@tao-yoga.com



Artikel-Nr. + Bezeichnung	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
plus Porto & Verpackung:			4 € / 6 €
Summe:			

*Porto innerhalb Deutschlands: 4 € für Postersendungen oder ab einem Warenwert von 50 Euro = 6 €
Bei Versand ins Ausland Portokosten bitte speziell erfragen!*

Versand nur nach Zahlungseingang !

Schicken Sie uns Ihre Bestellung und Adresse in einer E-Mail: Einfach die Produkte auflisten reicht. Oder diesen Zettel als Fax. Unbedingt Ihre Adresse sowie Rückruf- bzw. FAX-Nr. angeben. Wir kontaktieren Sie und schicken Ihnen unsere Bankverbindung für Ihre Überweisung.

Name.....

Str.....

PLZ/Ort.....

Tele/Fax: E-Mail:

Datum/Unterschrift

Noch ein paar Tipps zur Bestellung:

Wenn Sie es bis hierhin geschafft haben, liegt Ihnen eine ausführliche Beschreibung des Warenangebotes vom Tao Shop vor.

Sie müssen nur noch aussuchen was Sie möchten und können diese Wünsche ganz formlos, am besten in einem E-Mail an uns schicken oder in einem Fax oder Sie rufen uns an. Bitte geben Sie dabei unbedingt **Ihre Adresse an!**

Wir antworten Ihnen und bestätigen Ihre E-Mail oder Ihr Fax mit den genauen Kosten und unserer Bankverbindung. Sollten Sie keine Antwort von uns erhalten, kann es daran liegen, das Ihr E-Mail sich in eines der schwarzen Löcher im Cyberspace verirrt hat, sie werden auch Spamfilter genannt. Rufen Sie uns an oder senden Sie Ihre Mail bzw. FAX noch einmal.

Nach unserer Bestätigung, überweisen Sie uns den angegebenen Betrag und wir schicken Ihnen nach Erhalt des Geldes die Ware sofort zu.

Bei besonderen Wünschen oder Fragen beraten wir Sie auch gerne ausführlich - am liebsten per E-Mail, denn das Büro ist nicht immer besetzt.

mit herzlichen Grüßen

Renu Li & das Tao Shop Team