

Mit Leichtigkeit in die Tiefe – intendons und Chi Nei Tsang

„Ich stehe in absoluter Ehrfurcht vor dem Wunder des Lebens“
Thomas W. Meyers (Vorwort zu „Anatomy Trains“, 1. Auflage)

10.04.2012, 09.30-17.00 Uhr

Naturpark Hotel Weilquelle; Limesstraße 16; 61389 Schmitten-Oberreifenberg

Workshop mit Harald Xander



Neue Rollenverteilung in der Massage

Die Wirkung von Massagen beruht wesentlich auf der Lockerung der Sehnen, der Bänder und des Bindegewebes. Für Chi Nei Tsang spielen die Faszien, die unsere inneren Organe umgeben und halten, die entscheidende Rolle. In der Kombination von Chi Nei Tsang mit der intendons-Methode werden die üblichen Rollen von Masseur und Klient umgestülpt. Der Masseur erhält eine eher passive Rolle. Er wird zum Sehnencoach, der den Klienten anleitet, durch die Aktivierung bestimmter Sehnenverbindungen gezielt die Faszien im Bauchraum mit Blut und Sauerstoff zu versorgen. Der Klient erhält eine aktive Rolle. Der Masseur nutzt seine eigene Erfahrung und Feinfühligkeit, um die sich verlässlich einstellenden (Ent-)Spannungswellen durch die Resonanzen aus seinem eigenen Bindegewebe weiter zu stimulieren. Da sich das Gewebe nicht unter dem Druck von außen, sondern aus sich selbst heraus entspannt, sinken die Hände mit großer Leichtigkeit in die Tiefe. Für den Masseur ist es eine unglaublich schöne Erfahrung, wie die Spannungen unter seinen Händen schmelzen, und das Blut warm und belebend in das Gewebe fließt, ohne dass er selbst viel dafür tun muss. Der Klient erfährt unmittelbar seine eigene (Heil-)Kraft und die Möglichkeit, für sich selbst zu sorgen. Die Methode eignet sich so auch hervorragend zur Kombination mit der Arbeit, die Gilles Marin die „emotionale Landkarte“ nennt.



Im Sommer 2012 erscheint der zweite Band der intendons-Buchreihe, der sich ausschließlich mit dem Thema „Massage ... mit intendons“ beschäftigen wird.

**Kursbeitrag inkl. Mwst.: € 80 / € 50 für Teilnehmer des Kurses am Vortag /
€ 20 für Teilnehmer des CNT-Basiskurses mit Teilnahme des Kurses am Vortag**

Telefonische Anmeldung und Rückfragen:

intendons. e.K. • Harald Xander • Schubertstraße 5 • 55270 Zornheim • Tel: 0 6136 909010

online-Anmeldung:

http://www.intendons.com/index.php/eventsdetails/events/intendons_und_CNT_1.html